

**Cuento infantil para enseñar a los niños y niñas a sembrar emociones positivas, para recoger sensaciones felices.**

- Había una vez un bonito bosque, conocido como el bosque de la pena. Era así conocido porque todos los habitantes del bosque estaban tristes y enfadados.
- Los animales que allí vivían estaban cansados de estar tristes, estaban muy preocupados, no entendían porque todos estaban tristes, enfadados, tenían miedo y no eran felices. Hicieron llamar a un conocido sabio para que les ayudara.



El sabio enseguida descubrió lo que sucedía en el bosque y así se lo dijo a los animales:

-Este bosque es el bosque de la pena y todos se sienten tristes, enfadados con ira y miedo. ¿Saben por qué ocurre esto?

Los animales negaron con la cabeza, no sabían porque ocurría eso.

-Este bosque tiene los árboles equivocados-les dijo el sabio- En él se han plantado las semillas de la tristeza, del miedo, de la pena, de la ira y del enfado. Esas semillas han hecho que crezcan los árboles de la tristeza, del miedo, de la pena, de la ira y del enfado. Los frutos que se recogen de estos árboles, son las lágrimas, la violencia, las malas palabras, las peleas, el odio, y sobre todo la pena y la tristeza.





- ¿y qué podemos hacer?-preguntaron los animales.
- -Tienen que sembrar otras semillas y regarlas para dejar crecer otro tipo de árboles. Y dejar de cuidar los árboles equivocados-les dijo el sabio- Plantaremos primero las semillas de la alegría, ¿saben que árbol crecerá?, crecerá el árbol de las sonrisas. Este árbol florecerá lleno de sonrisas y risas que invadirán el bosque y hará que se mueran poco a poco los demás árboles. Después cuando estos árboles hayan muerto, plantaremos las semillas del amor, de la tolerancia, el respeto y la comunicación y crecerán los árboles adecuados que nos darán como frutos, la alegría, las risas, el afecto y el cariño, las buenas palabras, el respeto, etc.





Los animales le hicieron caso al sabio y plantaron las semillas de la alegría. Cuidaron mucho esas semillas y poco a poco empezaron a crecer en el bosque los árboles de la risa. Cuando llegó la primavera y florecieron los árboles de la sonrisa, todo el bosque se llenó de risas y sonrisas y poco a poco los demás árboles se fueron muriendo.

Así pudieron plantar las semillas del amor, del respeto, la tolerancia y la comunicación. Estos árboles crecieron rápidamente y el bosque se inundó con sus frutos.

Los animales dejaron de estar tristes y enfadados, ahora estaban alegres y contentos y eran muy felices. El bosque se convirtió en el bosque de las sonrisas.







Así pudieron plantar las semillas del amor, del respeto, la tolerancia y la comunicación. Estos árboles crecieron rápidamente y el bosque se inundó con sus frutos.

Los animales dejaron de estar tristes y enfadados, ahora estaban alegres y contentos y eran muy felices. El bosque se convirtió en el bosque de las sonrisas.





- **TRABAJAMOS CON EL CUENTO**

- A través de la lectura del cuento, podremos enseñar a los niños y niñas, la importancia de sembrar y cultivar las emociones positivas, ya que sus frutos serán los responsables de la felicidad. Sembrar los árboles equivocados solo nos traerá malestar emocional y tristeza.

- **FICHA ACTIVIDADES CUENTO EL ÁRBOL DE LAS SONRISAS**

- ¿Qué les pasaba a los habitantes del bosque de la pena?
- ¿Cómo se sentían?
- ¿Por qué se sentían así?
- ¿Cuáles eran los árboles de este bosque?
- ¿Qué frutos recogían de estos árboles?
- ¿Cuáles eran los nuevos árboles que plantaron?
- ¿Qué frutos recogían de estos árboles?
- Piensa en alguna ocasión en la que te hayas sentido triste, enfadado, con miedo
  - ¿Qué sentías y que recibías?
  - ¿Cómo crees que puedes dejar de sentirte así?
  - ¿Crees que las sonrisas y las risas, acaban con esos sentimientos?
-

# Valores



# Imágenes de los valores



**Responsabilidad**



**Justicia**



**Autodominio**



**Diálogo**





**Generosidad**



**Amistad**

# VALORES

## Laboriosidad



Trabajar es solo el primer paso, hacerlo bien y con cuidado en los pequeños detalles es cuando se convierte en un valor.

## Obediencia



Es respetar las leyes de Dios, de la familia y de la sociedad. Se debe enseñar desde que los niños son pequeños y se fortalecerá con el ejemplo de los padres.

## Respeto y Tolerancia



Nos permite aceptar las diferentes ideas, costumbres y creencias que hay en nuestra sociedad.

## Compromiso

Comprometerse va más allá de cumplir con una obligación, es poner en juego nuestras capacidades para sacar a delante todo aquello que se nos ha confiado de la mejor manera posible.



## Puntualidad



Se construye por el esfuerzo de estar a tiempo en el lugar adecuado, y tal como se quedó con la otra persona

## Identidad Nacional



Nos hace vivir plenamente nuestro compromiso como ciudadanos y fomentar el respeto que debemos a nuestra nación.

## La Familia



Este valor nace y se desarrolla cuando cada uno de sus miembros asume con responsabilidad y alegría el papel que le ha tocado desempeñar en la familia.



## Responsabilidad



Es el cumplimiento de las obligaciones ó cuidado si hacer o decidir algo.

## Compasión



Se enfoca en ayudar a las personas, sus necesidades y padecimientos, con una actitud permanente de servicio.

## Honradez



Respetar lo ajeno aunque lo necesitemos, debe ser practicado en todos los quehaceres de la vida.

## Solidaridad



Es compartir con aquellos que más lo necesitan, especialmente en situaciones difíciles.

## Sinceridad



Nos permite decir las cosas con verdad pero sin herir a los demás.

## Amor



Todos los necesitamos, todos podemos darlo, sin él nuestra vida pierde sentido.





