



ACTIVIDADES SEMANA DEL AUTOCUIDADO

Estimada comunidad educativa, la semana comprendida desde el Lunes 27 al Viernes 31 de Julio, se llevara a cabo un receso pedagógico en nuestro año escolar.

El equipo de convivencia escolar ha querido entregar algunas alternativas para que todos nuestros estudiantes puedan durante esta semana, ingresar a estos diversos links, ya sea en familia o de forma personal, y realizar las actividades ahí propuestas.

Esperamos que disfruten de estas actividades y quien lo desee puede enviar sus videos o fotografías de las actividades al instagram de convivencia [convivenciaescolarialborada](#) o al WhatsApp del equipo +56974785608.

Que tengan una excelente semana.
Equipo de Convivencia Escolar.

I. EDUCACIÓN PARVULARIA COMÚN Y LENGUAJE

A. JUEGOS, CUENTOS, CANCIONES Y DIBUJOS

* Observa con mucha atención e intenta encontrar las diferencias antes de que se acabe el tiempo, desafía a tu familia y diviértanse juntos.

<https://www.youtube.com/watch?v=LDRHaaV9C3o>

<https://www.youtube.com/watch?v=COqRcZEEEnmo>

* Escucha las siguientes canciones, diviértete, baila y aprende.

<https://www.youtube.com/watch?v=jk7N5bBE-nA&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=etLrs8qrNNNo>

<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNRvVjiTw>

* Leamos estos hermosos cuentos en familia y analicemos el mensaje que nos dejan.

<https://www.youtube.com/watch?v=s-D3B03PSEc>

<https://www.youtube.com/watch?v=NWtpvGWFiTc&t=1s>

* Colorea e identifica figuras geométricas.

<https://www.pinterest.cl/pin/672303050606432253/>

* Copia patrones y realiza figuras con la unión de los puntos, puedes escoger la planilla que más te guste en los siguientes enlaces

https://vk.com/wall-145465582_28458

<https://www.basisschoolmateriaal.nl/Groep-3/concentratie/concentratie+1.html>

* Copia patrones y realiza figuras coloreando con los diferentes colores, puedes escoger la planilla que más te guste en el siguiente enlace

<https://www.pinterest.cl/pin/768426755145141222/>



- * Repasa los puntos de la figura que más te guste

<https://www.pinterest.cl/pin/500955158549272571/>

- * Recorta y une la figura de la forma correcta, identificando cantidad de sílabas por palabra formada

<https://www.pinterest.cl/pin/689824867913729346/>

B. PERCUSIÓN CORPORAL

- * Actividades para compartir y desafiar a tu familia, disfrutar y fortalecer tu coordinación y habilidades musicales. ¡INTENTALO!

<https://www.youtube.com/watch?v=IIiaRvamZQc&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZIrFfdGHTBc&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=UQ34zIP3gsE&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=9fn1Rzpij14>

C. MANUALIDADES

- * Aprende a crear hermosos dibujos a partir de números

<https://www.youtube.com/watch?v=VvIqKOTvTsA&feature=youtu.be>

- * Crea hermosos juguetes a partir de estos entretenidos videos.

<https://www.youtube.com/watch?v=XSQ-fRTtbaA&t=5s>

<https://www.youtube.com/watch?v=X3VmrdSJGLc>

<https://www.youtube.com/watch?v=c076NnYqVuY>

<https://www.youtube.com/watch?v=fCiq-a-l-tw>

D. EJERCICIOS Y DEPORTE

- * Siempre es importante mantenernos activos físicamente, para eso te dejamos estas entretenidas rutinas donde podrás bailar, cantar y jugar en familia.

<https://www.youtube.com/watch?v=HRs7Dfxl2-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=a7a5mbewZ-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=LNzrq9pHI0w>

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

https://www.youtube.com/watch?v=IaLmoPoDB_w



II. PRIMER CICLO BÁSICO

A. JUEGOS, CUENTOS Y DIBUJOS

* Observa con mucha atención e intenta encontrar las diferencias antes de que se acabe el tiempo, desafía a tu familia y diviértanse juntos.

<https://www.youtube.com/watch?v=A8oT0sOrZ8o>

* Leamos estos hermosos cuentos en familia y analicemos el mensaje que nos dejan.

<https://www.youtube.com/watch?v=URz5RvDkk1A>

<https://www.youtube.com/watch?v=NWtpvGWFiTc&t=1s>

* Colorea y practica tus conocimientos matemáticos a través de estas desafiantes planillas

<https://www.buzz2000.com/dessin/coloriage-magique-papillon-imprimer.html>

<https://vayounette.ultra-book.com/portfolio>

<http://maikresse-val.eklablog.com/coloriages-magiques-a134367498>

* Concéntrate y adivina las frases ocultas a través del siguiente criptograma ¡BUENA SUERTE!

<https://www.actiludis.com/2015/01/16/criptograma-letras-y-numeros-en-las-extrellas/>

<https://www.actiludis.com/wp-content/uploads/2012/10/CODIGOS-HALLOWEEN.pdf>

* Realiza estos divertidos juegos de letras y encuentra el nombre de los dibujos a través de sopas de letras, crucigramas y mucho más. ¡Elije el que más te guste!

https://www.actiludis.com/wp-content/uploads/2009/12/Pasatiempos_lectoescritura.pdf

B. PERCUSIÓN CORPORAL Y ACTIVIDAD FÍSICA

* Actividades para compartir y desafiar a tu familia, disfrutar y fortalecer tu coordinación y habilidades musicales. ¡INTENTALO!

<https://www.youtube.com/watch?v=NHs-odGNFRY&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=RKsNLyVZypE>

https://www.youtube.com/watch?v=5H_E0Q2eX3I&t=2s

* Siempre es importante mantenernos activos físicamente, es por esto que compartimos con ustedes, bailes yoga y algunos videos del programa “Mi casa, mi cancha”.

<https://www.youtube.com/watch?v=jFXRUzUAh7E>

<https://www.youtube.com/watch?v=Uic7aandJL8>



Equipo de
Convivencia Escolar



<https://www.youtube.com/watch?v=a7a5mbewZ-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=LNzrq9pHI0w>

https://www.youtube.com/watch?v=GSUht7J_enY

<https://www.youtube.com/watch?v=gOy0wImiLWw>

C. DIBUJO Y ESCRITURA

* Realiza entretenidos dibujos en base a letras y números y deja fluir tu imaginación

<https://www.youtube.com/watch?v=3HJhefvqrqUM>

<https://www.youtube.com/watch?v=wUr7m1l-Bbo>

<https://www.youtube.com/watch?v=5dBctCWIBTY>

* “Escrilandia” es una herramienta interactiva para trabajar la escritura en niños de 7 a 9 años. Este recurso es perfecto para que los estudiantes desarrollen la escritura de cuentos y postales, su capacidad de describir personas y lugares y, sobre todo, la creatividad, fantasía e imaginación.

http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2008/escrilandia/programa/index_flash.html

* Escritura creativa, planillas ideales para fomentar la imaginación y jugar en familia

<https://www.pinterest.es/lucianahernnade/escritura-creativa-para-ni%C3%B1os/>

D. EDUCACIÓN EMOCIONAL

* Tablero de emociones, ideal para jugar en familia con niños de 6 a 9 años, facilitando el reconocimiento y la expresión emocional.

<https://drive.google.com/file/d/16tMl5T3RiP6nyDlkZSsZKLGgciTEDYvH/view>

* Comecocos de las emociones para niños de 6 a 9 años, perfecto para jugarlo en familia y facilitar el dialogo sobre nuestros propios sentimientos

<https://www.bloghoptoys.es/descarga-el-comecocos-de-las-emociones/>



III. SEGUNDO CICLO BÁSICO

A. MANUALIDADES

- * Origami como una manera de relajación, concentración y distracción

<https://www.youtube.com/watch?v=-0OostNoub8>

- * Construcción de elementos con materiales reciclables, para decorar tus espacios y ordenar tus objetos.

<https://www.youtube.com/watch?v=ns1LXHAnkgQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=GcxQJbK2NWk>

<https://www.youtube.com/watch?v=xg0jXr9HrB0&feature=youtu.be>

B. PERCUSIÓN CORPORAL

- * Actividades musicales para compartir y desafiar a tu familia, disfrutar y fortalecer tu coordinación. ¡INTENTALO!

https://www.youtube.com/watch?v=6U_5OBxK_O0&feature=youtu.be

<https://www.youtube.com/watch?v=um0aM4rhcgg>

https://www.youtube.com/watch?v=2R4Ihyn3pA8&list=RD2R4Ihyn3pA8&start_radio=1&t=39

<https://www.youtube.com/watch?v=x-0Wf1mZVBc>

<https://www.youtube.com/watch?v=9Ndf4Ruf-Ts>

C. DIBUJO, PINTURA Y ESCRITURA

- * Introducción al Lettering como herramienta de concentración, distracción y fomento de la creatividad

<https://www.youtube.com/watch?v=aUHCHNzHueM>

- * “Storybird” es una aplicación para crear historias online ilustradas que luego puedes compartir y/o imprimir. Para empezar, solo es necesario que elijas un modelo de ilustración y una plantilla, y a ¡escribir! (La página se encuentra en inglés pero puedes traducirla en español desde el mismo navegador)

<https://storybird.com/>

- * En esta página podrás pintar mandalas de manera online y crear galerías con tus obras de arte o compartirlas con tus amigos. Si lo prefieres puedes imprimir y pintar de manera tradicional.

<https://mandalas.dibujos.net/1/>

- * En la siguiente página encontraras planillas de diversas series y películas para descargar y poder pintar a tu pinta.

<http://www.colorear.net/dibujos/>



D. EJERCICIOS Y DEPORTE

* Mi casa, mi cancha: videos cortos con divertidas actividades para liberar el estrés y realizar actividad física, puedes buscar muchos más en el canal de YouTube “Mi casa, mi cancha”

<https://www.youtube.com/watch?v=fLKXVP7dIoE>

https://www.youtube.com/watch?v=pkTUMzx_Nww

IV. ENSEÑANZA MEDIA

A. MANUALIDADES

* Mándala como herramienta de relajación, concentración y distracción

<https://www.youtube.com/watch?v=p5X6xkVCHUU&t=105s>

* Organizador reciclable ideal para ordenar tus espacios

<https://www.youtube.com/watch?v=JSFyODoaXWM&t=139s>

* Rediseñar y transformar tu ropa como expresión artística y creativa

https://www.youtube.com/watch?v=GP4au_RtWyk

B. PERCUSIÓN CORPORAL

* Actividades musicales para compartir y desafiar a tu familia, disfrutar y fortalecer tu coordinación. ¡INTENTALO!

<https://www.youtube.com/watch?v=um0aM4rhcg>

<https://www.youtube.com/watch?v=EBBteybZdHY>

<https://www.youtube.com/watch?v=x-0Wf1mZVBc>

<https://www.youtube.com/watch?v=kjxnFVV8N2k>

<https://www.youtube.com/watch?v=0xyU7tqTz9I>

C. DIBUJO, PINTURA Y ESCRITURA

* Introducción al Lettering como herramienta de concentración, distracción y fomento de la creatividad

<https://www.youtube.com/watch?v=nejVIvDmj9s>

* Elige mandalas de diversos niveles de complejidad y coloréalos desarrollando así tu creatividad y relajación

<https://www.parapintarycolorear.com/mitologia/mandalas/mandalas-dificiles/index.php>



* “Storybird” es una aplicación para crear historias online ilustradas que luego puedes compartir y/o imprimir. Para empezar, solo es necesario que elijas un modelo de ilustración y una plantilla, y a ¡escribir! (La página se encuentra en inglés pero puedes traducirla en español desde el mismo navegador)

<https://storybird.com/>

* Colorear por número: actividad para colorear de una manera desafiante y creativa ¡INTENTALO!

<http://www.homemade-preschool.com/support-files/the-creation-of-adam-michelangelo.pdf>

<http://www.homemade-preschool.com/support-files/mona-lisa-leonardo-da-vinci.pdf>

<http://www.homemade-preschool.com/support-files/a-sunday-afternoon-georges-seurat.pdf>

<https://ivonn111e.blogspot.com/2020/03/colorear-por-numero-89.html?spref=pi>

D. EJERCICIOS Y DEPORTE

* Mi casa, mi cancha: videos cortos con divertidas actividades para liberar el estrés y realizar actividad física, puedes buscar muchos más en el canal de YouTube “Mi casa, mi cancha”

<https://www.youtube.com/watch?v=fvxx73opPqE>

<https://www.youtube.com/watch?v=LsgsA2h6eFM>

BONUS

Compartimos con todos ustedes algunos link variados para uso de todos los niveles y sus familias.

- **CORTOMETRAJES**

HISTORIA DE UN OSO

<https://www.youtube.com/watch?v=7A2HaJjYfOA>

EL ALFARERO

<https://www.youtube.com/watch?v=CMwyiBEe7RU>

- **RECORRIDOS VIRTUALES**

1. CASA DE ANNE FRANK

<https://www.annefrank.org/es/ana-frank/la-casa-de-atras/cuarto-de-bano/>



2. TEMPLO DE LOS GUERREROS

<https://www.inah.gob.mx/paseos/chichen/>

3. PIRÁMIDE DE KIKULKÁN

<https://www.inah.gob.mx/paseos/chichen/>

4. SITIO ARQUEOLÓGICO TUMBA DE MENNA EN EGIPTO

<https://my.matterport.com/show/?m=vLYoS66CWpk>

5. EXPOSICIÓN “ HIJOS DEL UNIVERSO” DE FERNANDO DAZA

<https://www.lobarnechea.cl/fernando-daza/>

- **MUSEOS**

1. MUSEO DE HISTORIA NATURAL

<https://muscohn.unmsm.edu.pe/360.html>

2. MIM EN MI CASA

<https://www.mim.cl/index.php/es/mim-en-casa>

3. MUSEO DE HISTORIA NATURAL SMITHSONIAN, EEUU

https://naturalhistory2.si.edu/vt3/NMNH/z_tour-022.html

4. MUSEO DE FRIDA KAHLO

<https://www.museofridakahlo.org.mx/es/el-museo/visita-virtual/>

5. MUSEO VAN GOGH

<https://360stories.com/amsterdam/point/van-gogh-museum>

6. MUSEO DE ARTE RENACENTISTA, GALERIA UFFIZI, FLORENCIA, ITALIA

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali/uffizi-virtual-tour>

7. VISITA VIRTUAL POR LA OBRA DEL PINTOR JOAN MIRÓ

http://exposiciones.fundacionmapfre.org/espacio-miro/visita_virtual.html