



**Los Deportes
Medio Mayor
Prof. Olga Vera**

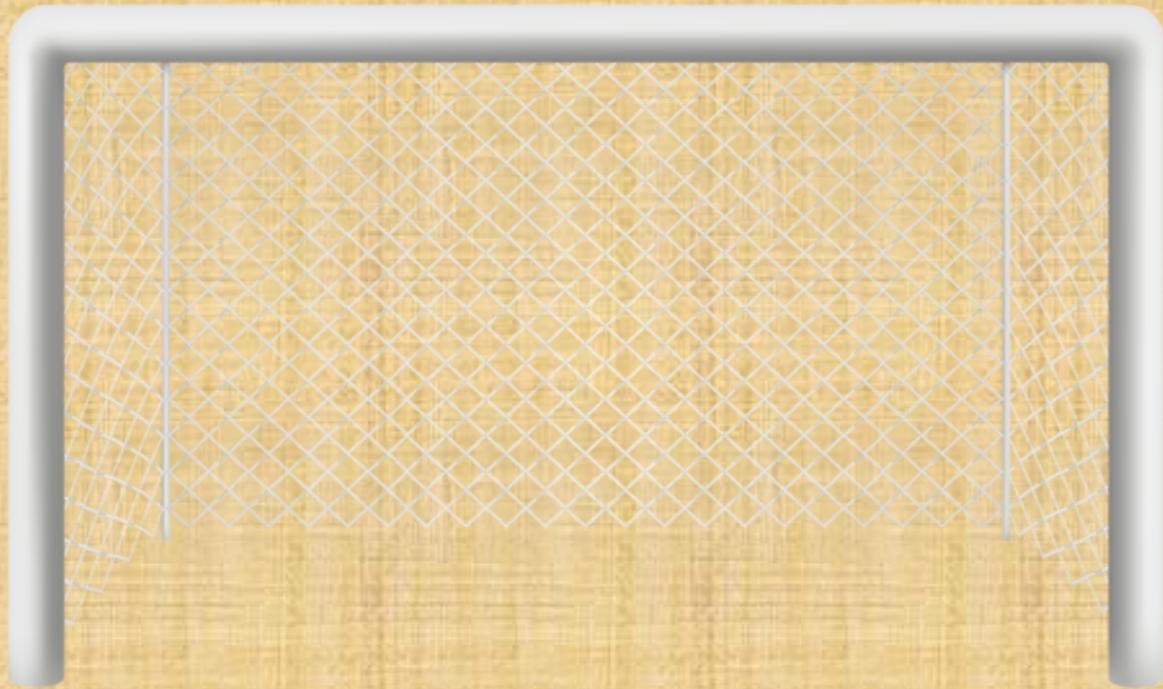


Hoy te quiero
invitar a conocer
algunos deportes
que nos sirven para
mantener nuestro
cuerpo saludable.

FUTBOL



El futbol es un deporte que se juega en equipos. Los jugadores tienen que intentar meter goles en el arco del otro equipo. El equipo que mete mas goles es el ganador del partido.

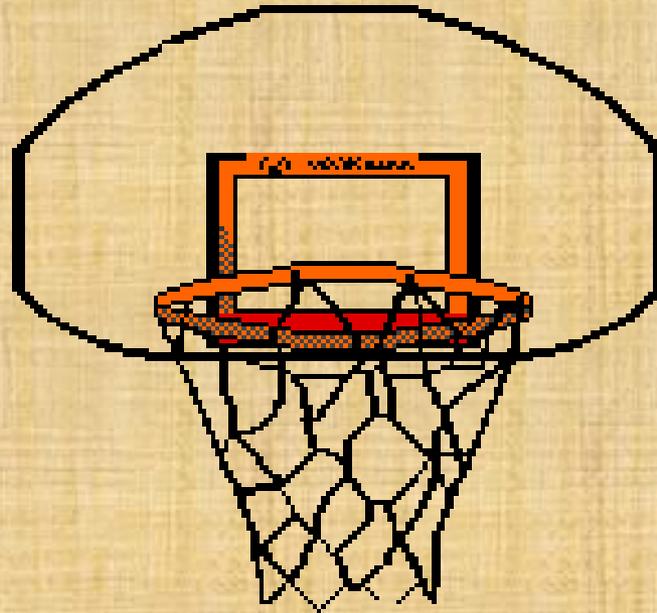


Este es el arco y la pelota de futbol. Debes patear hacia el arco para meter un gol.

BASQUETBOL

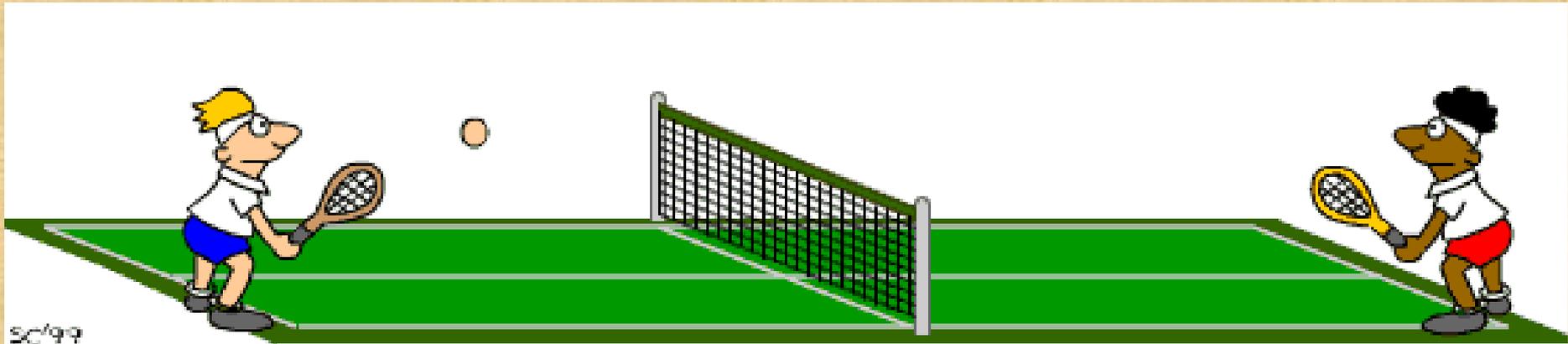


El basquetbol también se juega en equipos. Aquí los jugadores tienen que lanzar la pelota a un aro para hacer puntos. El equipo que hace mas puntos es el ganador.



Este es el aro y la pelota de basquetbol. Aquí debes lanzar para anotar puntos.

TENIS



Este deporte se llama tenis. El tenis se juega en parejas. Para jugar tenis necesitas una pelota pequeña, raqueta y una red. El juego consiste en lanzar y recibir la pelota usando una raqueta.



Estas son la raqueta y
la pelota de tenis.

NATACION



La natación es un deporte que se practica en el agua. Para realizarlo es necesario aprender a nadar moviendo nuestras piernas y brazos.



Para practicar natación necesitaremos: lentes, un gorro, traje de baño y toalla.



Fin