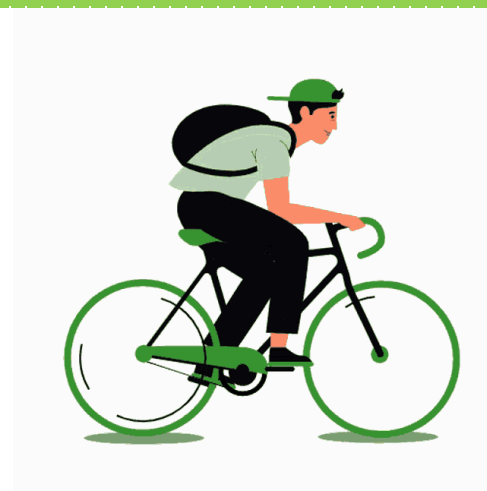
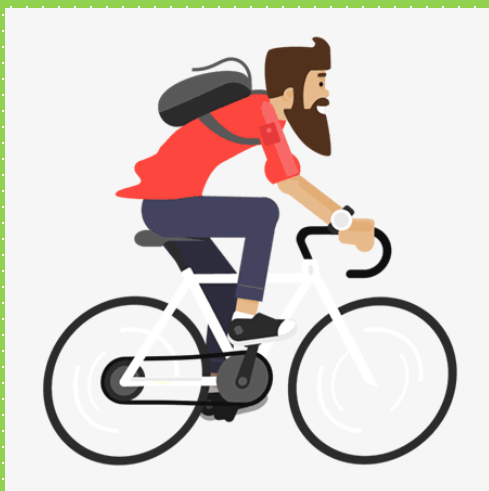




# Salud y bienestar.

## Medio mayor

### Prof. Olga Vera.



MI CUERPO ES MIO POR ESO

LO QUIERO Y

LO CUIDO



# ¿COMO CUIDO MI CUERPO?



**HAGO EJERCICIO**



**ME BAÑO DIARIAMENTE**



# ME CUIDO DE LOS ACCIDENTES



# ME ALIMENTO BIEN



# ME DIVIERTO



# Y... DESCANSO





