



# Protocolo de Ed física para las clases Presenciales



Departamento de Ed. Física  
Marzo 2021



## Consideraciones generales:

- Solo se realizarán actividades físicas individuales y de mediana y baja intensidad.
- Se trabajarán con grupos permanentes de alumnos.
- Los gimnasios se ventilarán antes, durante y después de las clases. Siempre que el clima lo permita.
- Las actividades propuestas aprovecharán al máximo el espacio, evitando las aglomeraciones de alumnos/as en espacios pequeños.
- Solo se ocuparán materiales reciclados traídos desde el hogar en caso de ser necesario. Ejemplo (bolsas plásticas, botellas plásticas, trapos, pelotitas de calcetín etc.)



## Materiales Necesarios para las clases(uso obligatorio):

- Botella y toalla, ambas marcadas.
- Los materiales solicitados serán de uso individual para la clases .
- **Todo material se desinfectará al finalizar la clase.**



## Antes de la clase:

1. Ningún alumno/a con síntomas podrá participar de las clases presenciales (se activa Protocolo COVID-19)
2. Los estudiantes deben evitar el uso de anillos, pulseras y colgantes y que aquellas personas con el pelo largo lo deben tener amarrado.
3. Todos deberán usar mascarilla y manipularla correctamente.
4. Antes de entrar al gimnasio, profesores y alumnos/as deben proceder a desinfectar las manos con alcohol gel.
5. Se prohíben los abrazos, choques de mano, saludos de manos, y sacarse las mascarillas.



## Durante la Clase:

1. La actividad física de las clases, será de baja intensidad.
2. El uso de la mascarilla es obligatorio.
3. Los alumnos no deben compartir ningún elemento, ya sean materiales o botellas de agua, entre otros.
4. La ropa individual (polerón o chaqueta) nunca se dejará en el suelo y su botella se dejará en un espacio determinado.
5. La actividad física durante la clase se realizará siempre en la distancia mínima de 1mt.
6. Si algún alumno no pudiera realizar actividad física por algún malestar (dolor de estomago, de cabeza, etc.) se informará a inspección y se llamará al apoderado para informar su situación.
7. En el momento de asistir a los baños será por turnos y esta prohibido beber agua directamente del grifo y deben lavarse las manos con agua y jabón después de manipular llaves o cualquier superficie del baño, además los alumnos deben respetar el aforo existente en los baños.
8. En fase 2, los estudiantes no podrán compartir ni utilizar material deportivo del establecimiento. Solo podrán manipular material personal que haya sido solicitado por el profesor y de total acuerdo con el apoderado.
9. En fase 3 y 4 se pueden ocupar materiales de Educación Física del establecimiento, tales como: conos, aros, balones, etc. Esta acción se realiza cumpliendo con la desinfección previa y posterior a su uso. Este material no se puede compartir entre compañeros.



## Después de la clase:

1. Lavarse las manos con agua y jabón. Luego se aplican alcohol gel.
2. Vuelta a la sala de forma ordenada. Se procederá a abandonar de forma individual y sin formar aglomeraciones
3. Desinfección de ropa, implementos o materiales, toalla y mochila, se realizan en el domicilio.



## Estación de higiene en el gimnasio

1. Estará ubicada en la mesa del profesor del gimnasio u otro espacio destinado, para que tanto alumnos/as como profesores puedan, en cualquier momento, realizar limpieza de manos .
2. Éste dispondrá de: Papelera con tapa de pedal, alcohol gel , desinfectante ( kits básicos de limpieza) y toallitas desinfectantes para limpieza del material.





En caso de que el estudiante pertenezca a alguno de los grupos vulnerables frente al Covid-19 ( Alumnos con diabetes, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, asma bronquial ) se debe comunicar al profesor para que pueda adoptar las medidas necesarias.





En el colegio, nos  
cuidamos todos

Departamento de Ed. Física

Marzo 2021