



Plan de Educación en Afectividad y Sexualidad 2026

Colegio Alborada de Coyhaique

1. Fundamentación

El presente plan se fundamenta en la concepción de que la sexualidad y la afectividad son dimensiones inherentes al ser humano que se desarrollan a lo largo de toda la vida. Para el Colegio Alborada, educar en esta área significa entregar herramientas para el autoconocimiento, el cuidado personal y mutuo, y la toma de decisiones responsables. En el contexto de nuestra comunidad en Coyhaique, este plan busca articularse con las redes de salud locales para ofrecer un apoyo integral, promoviendo relaciones interpersonales basadas en el respeto, la equidad de género y la valoración de la diversidad.

2. Objetivo General

Promover en los y las estudiantes del Colegio Alborada el desarrollo armónico e integral de su afectividad y sexualidad, fomentando el autocuidado, el respeto por el otro, la toma de decisiones informadas y la prevención de conductas de riesgo, en concordancia con su etapa de desarrollo y las orientaciones del MINEDUC.

3. Objetivos Específicos por Ejes

- **Eje Biológico:** Comprender los procesos biológicos de la reproducción humana, el desarrollo puberal y la anatomía, promoviendo hábitos de higiene y cuidado del cuerpo.
- **Eje Afectivo y Psicológico:** Desarrollar la capacidad de reconocer, expresar y gestionar emociones, fomentando la autoestima y la construcción de identidades saludables.
- **Eje Social y Ético:** Promover relaciones interpersonales sanas, la equidad de género, el respeto a la diversidad y la prevención de la violencia en el pololeo.
- **Eje Preventivo:** Prevenir el abuso sexual infantil, el embarazo adolescente y la transmisión de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), conociendo las redes de apoyo en la Región de Aysén.

4. Líneas de Acción

A. Integración Curricular

- Abordaje transversal en asignaturas como Ciencias Naturales/Biología (anatomía, fisiología, métodos anticonceptivos) y Orientación (autoestima, relaciones interpersonales, proyecto de vida).
- Uso de material didáctico validado por el MINEDUC adaptado a la realidad local.

B. Talleres y Actividades Formativas

- Ciclos de charlas preventivas diferenciadas por nivel.
- Implementación de "Buzones de Preguntas" anónimos en inspectoría o biblioteca para resolver dudas de los estudiantes de manera confidencial y profesional.

C. Trabajo con Familias

- Jornadas de "Escuela para Padres" enfocadas en entregar herramientas para conversar sobre sexualidad en el hogar, entendiendo a la familia como el núcleo principal de formación.

D. Vinculación con Redes de Apoyo Locales

- Coordinación con el CESFAM correspondiente al sector del colegio en Coyhaique, la SEREMI de Salud de Aysén y programas como "Espacios Amigables" para adolescentes, facilitando charlas de matronas y psicólogos.

5. Matriz de Actividades 2026

A continuación, se detalla la planificación anual dividida por ciclos educativos, asegurando la progresividad de los contenidos.

Nivel Educativo	Temática Principal	Actividad / Metodología	Mes Sugerido (2026)	Responsable
Educación Parvularia a 2° Básico	Autocuidado y Prevención	Taller "Mi cuerpo es mi tesoro": Reconocimiento de las partes del cuerpo y enseñanza de la regla de los límites (identificar contactos adecuados e inadecuados).	Abril	Educadoras / Psicólogo(a)
3° a 4° Básico	Afectividad y Emociones	Jornada de Inteligencia Emocional: Dinámicas para reconocer, nombrar y expresar emociones básicas sin violencia.	Junio	Profesores Jefes / Orientación
5° a 6° Básico	Cambios Puberales e Higiene	Charla "Creciendo y Cambiando": Explicación biológica de los cambios de la pubertad (separados por sexo biológico si el colegio lo prefiere, o en conjunto).	Agosto	Depto. de Ciencias / Enfermería (o matrn/a CESFAM)
7° a 8° Básico	Redes Sociales y Afectividad	Taller "Afectividad en la era digital": Prevención de grooming, sexting y ciberacoso. Respeto de la intimidad propia y ajena.	Septiembre	Orientación / Convivencia Escolar
I° a II° Medio	Relaciones Sanas y Consentimiento	Conversatorio "Pololeo sin violencia": Identificación de "red flags", mitos del amor romántico y construcción de relaciones igualitarias.	Mayo	Psicólogo(a) / Orientación

Nivel Educativo	Temática Principal	Actividad / Metodología	Mes Sugerido (2026)	Responsable
III° a IV° Medio	Salud Sexual y Reproductiva	Feria de Salud Sexual: Stands informativos sobre prevención de ITS, VIH, y uso de métodos anticonceptivos, apoyados por profesionales de la salud de Coyhaique.	Octubre	Depto. de Biología / Redes de Salud (CESFAM)
Apoderados (Todos los niveles)	Herramientas Parentales	Escuela para Padres: "Cómo hablar de sexualidad con nuestros hijos según su edad".		

6. VIGENCIA

El presente plan tiene carácter anual y será evaluado y actualizado de manera permanente, conforme a los lineamientos del Ministerio de Educación.